**«Правила бесконфликтного общения с добрыми советами»**

**«Чтобы контролировать ситуацию, надо оставаться спокойным».**

**«В споре умей выслушивать собеседника до конца».**

**«Уважай чувства других людей. Любую проблему можно решить».**

**«Будь внимателен к людям, с которыми общаешься. Не сердись, улыбнись».**

**«Начни свой день с улыбки. Будь уверен в себе».**

**«Раскрой свое сердце, и мир раскроет свои объятия».**

**«Взгляни на своего обидчика — может, ему просто нужна твоя помощь».**

**«Будь обаятелен и добр».**

**«Извинись, если ты не прав. Не забывай выражать свою благодарность».**

**«Выполняй свои обещания».**

**«Не критикуй постоянно других».**

**«Умей сказать другу правду, даже если она не очень приятна».**

**«Полюби себя, поверь в себя».**

**«Только человек, любящий и уважающий себя, может уважать и любить других».**

**«Проявляйте доброжелательность, уважение по отношению к собеседнику, с которым вступаете в общение».**

**«Говорите вежливо и избегайте категоричности».**

**«Будьте скромны в самооценке, ненавязчивы».**

**«Ориентируйтесь на собеседника, создавайте для него психологический комфорт».**

**«Постоянно стимулируйте интерес собеседника к проблемам общения».**

**«Будьте логичны в изложении своих взглядов и предложений».**

**«Удерживайте внимание собеседника, стимулируйте его активность в восприятии».**

**«Выбирайте такой стиль разговора, который был бы благоприятным».**

**«Учитывайте дистанцию в общении, систему жестикуляции и мимики».**

**«Не жалейте времени для того, чтобы выслушать собеседника».**

**«Терпеливо и уважительно относитесь к тому, кто говорит».**

**«Не перебивайте собеседника, выслушайте его до конца».**

**«Дайте собеседнику проявить себя в общении, стимулируйте его активность».**

**«Используйте языковые, жестовые, мимические средства эмоционально-психологической поддержки для говорящего».**

**«Будьте добрее друг другу».**

**«Умейте услышать, понять и помочь».**

**«Обратитесь за помощью к специалистам, не оставайтесь с проблемой один на один».**

**«Цените свою и чужую жизнь».**