



- - -

**Когда отец и мать любят друг друга, от их любви больше всего получает ребёнок**

***/В. И. Кочетков/***

- - -

**Дети воспитываются по тому образцу, каким является взрослый, а не разговорами**

***/К. Юнг/***

- - -

**Растите детей ваших в добродетели: только она одна и может дать счастье**

***/Бетховен Л-В./***

- - -

**Дети — большие подражатели, так дайте им хороший пример для подражания**

Составитель:  
Т.А. Мещенина,  
педагог-психолог  
МАУ ДО «Спектр»

Адрес:  
пр. Победы, 26-а  
Телефон:  
(3466) 41-07-82  
Сайт:  
[www.nvobrazovanie.ru](http://www.nvobrazovanie.ru)

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спектр»

**Основы детской  
и подростковой психологии**



**ОБЩАЙТЕСЬ  
С ДЕТЬМИ  
О СОКРОВЕННОМ**

**Памятка для родителей**

2021 год

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,**

**вопрос полового воспитания детей и подростков в семье для многих и по сей день остаётся весьма щепетильным**

- - -

**Совершенно очевидно, что половое воспитание детей является составной частью единого, цельного процесса семейного воспитания**



- - -

**Среди родителей бытует мнение о том, что половое воспитание детей в семье следует начинать в период, когда они достигают подросткового возраста, однако данное мнение является заблуждением, так как процесс полового семейного воспитания начинается сразу же с рождением ребёнка и продолжается вплоть до совершеннолетия, а нередко и дольше.**

## **ОБЩАЯСЬ С ДЕТЬМИ ПО ДЕЛИКАТНЫМ ВОПРОСАМ,**

### **ЗНАЙТЕ:**

**важными умениями, которые следует приобретать родителям в вопросах полового воспитания детей, являются:**

- умение честно и правдиво отвечать на вопросы детей, касающиеся пола, что создаёт «зону доверия» между родителями и детьми
- умение своевременно и свободно беседовать со своими детьми на откровенные темы, когда дети задают «вопросы в лоб», ведь вопросы, задаваемые детьми по теме пола, свидетельствуют о их готовности именно в данный момент узнавать необходимую для себя информацию
- умение понимать детей в их стремлении к познанию окружающего мира, в том числе и в вопросах пола, что является естественным, ведь дети спрашивают обо всём, что им интересно, и им совершенно не ясно, почему именно вопросы пола они должны обходить стороной
- умение владеть необходимой терминологией по вопросам пола и навыками говорить на сокровенные темы с детьми в соответствии с их возрастными особенностями (с малышами совсем не так, как с подростками или юношами)

- умение родителей преодолевать ложный стыд в вопросах полового воспитания своих детей, чему способствует уверенность родителей в себе как представителях своего пола, а также в своих отношениях с представителями противоположного пола

- умение поощрять устремления детей делать дела вместе с родителями: девочки - вместе с мамой, а мальчика - вместе с папой, что способствует постепенному гармоничному воспитанию в детях их полоролевой идентификации в качестве человека женского или мужского пола, ведь формирование в ребёнке умений и навыков полоролевого поведения закладывается у детей с раннего детства

- умение родителей формировать у детей гигиенические навыки, что является началом начал их полового воспитания в семье

- умение родителей поддерживать друг с другом отношения, наполненные заботой, любовью и уважением, что является для детей примером в приобретении женских или мужских стратегий поведения и образца отношений с противоположным полом

### **ПОМНИТЕ:**

**половое воспитание детей в семье следует осуществлять с той же серьёзностью, как и любое другое воспитание, в отношении которого вы, как родители, не ощущаете никаких специфических трудностей или препятствий**