

## **Эпидемиология коронавируса:**

Возбудитель – новый коронавирус.

Источник инфекции – больной человек.

Пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой пути передачи; фекально – оральный; контактно-бытовой. Вирус способен сохранять жизнеспособность на поверхностях в течение нескольких часов, а при температуре 20С и влажности 40-50% до 5 дней

Инкубационный период в среднем 14 дней.

## **Клиническая картина**

Повышение температуры

Кашель:

Отделение мокроты

Усталость, слабость

Боль в горле

Чувство стеснения в груди

Летальные случаи ассоциированы с возрастом пациентов >60 лет, как правило, при тяжелой сопутствующей патологии.

## **Профилактика коронавирусной инфекции.**

Воздержитесь от посещения неблагополучных стран по коронавирусной инфекции;

Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, транспорта в час пик;

Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание).

Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

Не касайтесь лица, слизистой глаз, рта.

Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

Пользуйтесь только индивидуальными столовыми приборами и предметами личной гигиены.

Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

## **Дезинфекция гаджетов**

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причём в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов – возбудителей самых различных инфекций.

Необходимо:

регулярно обрабатывать сам телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то

его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

для борьбы с вирусами гриппа и ОРВИ (и коронавирусами) лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта. И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.

### **Наденьте маску - защитите себя**

Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, Меняя ее каждые 2 часа. После использования выбрасывайте маску в урну, тщательно мойте руки, после прикосновения к маске. Не носите маску в безлюдных местах.

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает нос, подбородок, складки маски расправлены, крепление маски плотно прижато к спинке носа.

### **Изоляция, при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. При возможности организации изоляции на дому в отдельной комнате, если нет таковой возможности, проводится изоляция в инфекционное отделение. При оставлении заболевшего дома ограничивается круг общения, до 1 обслуживающего, который должен использовать индивидуальные средства защиты (маска, перчатки), соблюдать меры личной гигиены.

Больному запрещается выход на улицу, в места массового скопления людей.

2. В помещении, где содержится заболевший проводится ежедневная влажная уборка, частые проветривания. Уборку проводят доступными дезинфицирующими средствами, активными в отношении вирусов, разрешенными к использованию в присутствии людей. Дезинфицирующее средство применяется в соответствии с инструкцией, соблюдая меры индивидуальной защиты. Если проживает один, по возможности проводит уборку самостоятельно и соблюдает режим проветривания.

### **Меры личной профилактики при уходе за больным.**

Для ухода за больным выделяются отдельные средства гигиены, которые после использования упаковываются в герметичный мешок и утилизируются.

Больному выделяются отдельные столовые приборы, средства гигиены, которые после использования подвергаются дезинфекции.

В случае выявления заболевшего в организации, в целях предотвращения распространения заболевания отслеживаются все контактные, которые остаются под наблюдением на период до 14 дней после

контакта. После изоляции заболевшего проводится дезинфекция помещений силами организации или с привлечением сторонней клининговой организации. Обработка помещений проводится по вирусному режиму, разрешенными дез.средствами по инструкции к ним, при проведении обработки используются средства индивидуальной защиты.