

### **Родителям следует помнить:**

- \* **внимательно относитесь к увлечениям своих детей и, особенно, к виртуальным;**
- \* **доступ детей к Интернету важно регулировать по времени и ограничивать по доступности к сомнительным сайтам;**
- \* **детям и подросткам, в возрасте 7-13 лет, желательно ограничить доступ в Интернет через мобильный телефон;**
- \* **постоянно разъясняйте детям правила их поведения в виртуальном пространстве;**
  - \* **необходимо разместить домашний компьютер в месте, где, вы можете наблюдать за посещаемыми детьми страницами Интернета и видеть настроение своих детей;**
- \* **важно наблюдать за интересами и предпочтениями детей не только в виртуальном пространстве, но и в реальной жизни (какую музыку предпочитают слушать ваши дети, какие фильмы их интересуют, какие сайты дети посещают и т.д.);**
- \* **обращайте особое внимание на то, как ребёнок чувствует себя после занятий за компьютером (может не идёт на контакт с родными, избегает общения со сверстниками, становится грустен, агрессивен или раздражён, отказывается идти в школу и др.).**



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,  
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ.  
ВНИМАТЕЛЬНО И С ЛЮБОВЬЮ  
ОТНОСИТЕСЬ К СВОИМ ДЕТЯМ**

Составитель:

Т.А.Мещенина,  
педагог-психолог

МАУ «Центр развития образования»

Отпечатано:

МАУ «Центр развития образования»

Адрес:

г. Нижневартовск,  
пр.Победы, 26-а

Телефон:  
(3466) 41-07-82

E-mail:

nvcro@mail.ru

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

## **ОПАСНОСТИ КИБЕРАГРЕССИИ**



**Памятка  
для родителей  
по профилактике насилия  
и суицидов  
среди несовершеннолетних**

**2018 г.**

# БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,**  
В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ В ИНТЕРНЕТЕ  
РАСПРОСТРАНЕНЫ РАЗЛИЧНЫЕ  
ФОРМЫ КИБЕРАГРЕССИИ, ТО ЕСТЬ  
ВИРТУАЛЬНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ,  
ТРАВЛИ И ЗАПУГИВАНИЯ В  
ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

## **КИБЕРБУЛЛИНГ**

(от англ. cyber-bullying) - это форма  
виртуального террора, где слово  
«bull» означает «бык»

**Кибербуллинг,**  
**или киберагрессия,** является  
новым способом психологического  
травмирования и насилия над  
несовершеннолетними



## **ФОРМЫ**

### **КИБЕРАГРЕССИИ (ВИРТУАЛЬНОГО ТЕРРОРА)**

\*\*\*

**Перепапки (флейминг)** -  
обмен маленькими, но очень  
эмоциональными репликами,  
«безобидными» шутками

\*\*\*

**Нападки, постоянные атаки,**  
**регулярные высказывания**  
**оскорбительного характера**  
**в адрес жертвы,** в виде  
многочисленных смс-сообщений,  
телефонных звонков,  
высказываний на интернет-форумах  
и в чатах, в онлайн-играх

\*\*\*

**Клевета в различных формах,**  
то есть несправедливая, лживая  
информация о человеке или его  
действиях, распространяемая  
в виртуальном пространстве  
(песни, текстовые материалы  
определённого содержания,  
фотографии и др.)

\*\*\*

**Надувательство,**  
заключается в  
выманивании из жертвы личной  
конфиденциальной информации и затем  
использование её против самой жертвы  
(например, информация публикуется в  
Интернете или передаётся  
третьим лицам и др.).

\*\*\*

**«Самозванство»,**  
когда киберагрессор использует  
личные данные жертвы  
(логины, пароли к аккаунтам  
в сетях и блогах) с целью  
осуществления от имени жертвы  
негативной коммуникации. При этом  
жертва и не подозревает, что  
от её имени рассылаются  
оскорбительные сообщения или  
ведётся негативная переписка

\*\*\*

**Киберпреследование,**  
когда жертву скрыто отслеживают  
в виртуальном пространстве для  
дальнейшего реального нападения  
на неё, например, избиения,  
а иногда и изнасилования

\*\*\*

**«Хеппислепинг»**  
(в переводе с английского означает  
«счастливое хлопанье»),  
когда ситуацию избиения человека  
записывают на видео  
мобильных телефонов. и  
видеозапись происходящего  
размещают в Интернете, чтобы  
набрать большое количество  
просмотров. В настоящее время  
такая опасная реальность  
достаточно широко распространена  
в детско-подростковой и  
молодёжно-юношеской среде