

Помните,

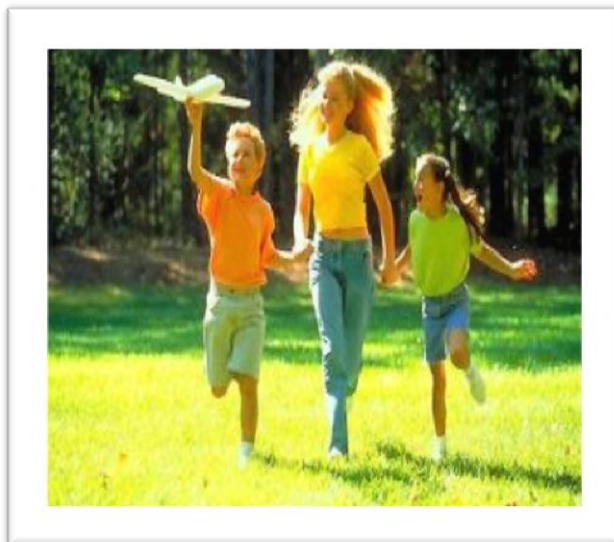
что перевозить детей в личном автотранспорте необходимо в специально предназначенных для этого детских автокреслах, а дети постарше обязательно должны быть пристёгнуты ремнями безопасности.

Следите,

чтобы окна автомобиля со стороны, где едет ребёнок, обязательно были закрыты во избежание высывывания рук или головы.

Блокируйте окна и двери с помощью центрального замка, т.к. дети могут нажимать на ручки во время движения автомобиля. Ни в коем случае не оставляйте ребёнка (а в летнюю жару тем более!) в салоне автомобиля одного даже на несколько минут, т.к. это создаёт огромную угрозу жизни ребёнка.

**Пусть летний отдых
ваших детей способствует
их оздоровлению и будет
для них радостным,
интересным и, конечно же,
безопасным**



Что такое лето?

**Это - много света, это - поле,
это - лес, это - тысячи чудес,
это - в небе облака, это - быстрая
река, это - яркие цветы
и синь бездонной высоты.**

(В. Балашов)

Составитель:
Т.А.Мещенина,
педагог-психолог
МАУ «Центр развития образования»

Отпечатано:
МАУ «Центр развития образования»
Адрес:
пр.Победы, 26-а
Телефон:
(3466) 41-07-82
E-mail:
nvcro@mail.ru

ЛЕТО, АХ, ЛЕТО...

**Рекомендации для родителей
по безопасному отдыху
детей и подростков**



2016 год

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период летнего отдыха ваших детей необходимо соблюдать некоторые правила безопасности

Помните,

отправляясь с детьми в лес, обязательно обработайте открытые участки тела детей репелентом от клещей и комаров.

Одежду для себя и детей выбирайте светлых тонов, на ней проще обнаружить клещей. Важно, чтобы манжеты рукавов плотно прилегали к рукам, а ворот рубашки имел плотную застёжку.

Обязательно наденьте на ребёнка головной убор, а брюки заправляйте в носки, на ноги лучше надеть резиновые сапоги. В случаях, если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу.

Помните,

что разводить костры в лесу необходимо только в специально отведённых местах! Объясните детям, что нельзя поджигать ветки и размахивать ими, т.к. можно устроить пожар. Уезжая или уходя с места отдыха, не забудьте залить костёр водой и засыпать землёй.

Помните,

если ваш отдых с детьми проходит на даче или в деревне, помните, что, в целях безопасности детей, хранить садовые инструменты,

химикаты, спички необходимо в закрытых недоступных для детей местах.

Избегайте оставления ребёнка одного возле бассейна или колодца.

Расскажите детям

о том, к каким растениям нельзя притрагиваться и пробовать на вкус (борщевик, бузина, пижма, белена и другие ядовитые растения!). Объясните также детям, что ягоды, фрукты и овощи перед тем как кушать необходимо их помыть.

Помните

о том, что следует избегать пребывания детей под прямыми солнечными лучами с 11 утра до 16 часов дня, пользуйтесь солнцезащитными кремами с достаточными степенями защиты. В период активного солнца располагайтесь с ребёнком в тени деревьев, избегайте прямых солнечных лучей.

Объясните

вашему ребёнку, что во время нахождения его на детских площадках, кататься на качелях, каруселях, горках можно только сидя, нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.

Расскажите

детям также о том, что кататься на роликах и велосипедах необходимо в шлеме, наколенниках, налокотниках и в специально отведённых местах или там, где нет проезжей части.

Объясняйте

вашему ребёнку, что нельзя уходить без спроса от своего дома, от взрослых, играть на пустырях, возле заброшенных домов илистроек, брать угощение или подарки от

незнакомых людей, подбирать шприцы, бутылочки из-под лекарств и т. д., идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру.

Приучайте

вашего ребёнка входить в воду для купания постепенно, так как резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения или судороги.

Разрешайте

вашему ребёнку купаться не ранее, чем через 1,5-2 часа после полноценного приёма пищи, однако небольшой перекус, напротив, полезен для детей после каждого заплыва.

Следите

за тем, чтобы купальник или плавки на ребёнке всегда были сухими, т.к. мокрая одежда легко становится причиной простуды. Обязательно одевайте на ребёнка головной убор и пляжную обувь.

Наблюдайте

всё время за ребёнком, когда он играет на берегу, обязательно держите его в поле вашего зрения. Для удобства наблюдения за вашим ребёнком в пёстрой толпе отдыхающих на пляже, выделите его при помощи ярких деталей одежды (яркая панамы или бейсболка и др.).

Остерегайте

ваших детей от того, чтобы они лазали по деревьям и заборам, трогали бездомных кошек, собак, любых других животных или птиц.